

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

Το πρόγραμμα του σχολείου οργανώνεται βάσει του Διαθεματικού Ενιαίου Πλαισίου Προγραμμάτων Σπουδών για το Νηπιαγωγείο (ΔΕΠΠΣ) και του σπειροειδούς Προγράμματος Σπουδών του σχολείου μας, που έχει βασιστεί στην παιδαγωγική φιλοσοφία του Reggio Emilia.

Μέσω του καθημερινού εκπαιδευτικού προγράμματος καλλιεργούνται με τρόπο διαθεματικό ποικίλες δεξιότητες: αισθητηριακές, γλωσσικές, λεπτής και αδρής κινητικότητας, αυτονομίας, ελέγχου του σώματός τους, αντίληψης του περιβάλλοντος και του κόσμου γύρω τους. Ταυτόχρονα, δίνεται μεγάλη έμφαση στην ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, την ικανότητα για μάθηση, τη συναισθηματική ανάπτυξη, την ενσυναίσθηση, τη συνύπαρξη, τη δημιουργία σχέσεων, την επικοινωνία, τη συμμετοχή και την ανάπτυξη κριτικής σκέψης.

**Επεξηγηματικά στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα που ακολουθεί, παραθέτουμε λίγα λόγια για τις ρουτίνες, τις δραστηριότητές και άλλες λεπτομέρειες της καθημερινότητάς μας:**

- **Οργάνωση ημέρας:** το παρουσιολόγιο μας, ο πίνακας υπευθυνοτήτων της ημέρας, τα νέα μας, οι προβληματισμοί μας, οι δράσεις της ημέρας.
- Οι **πρωινές ρουτίνες** αφορούν την αυτονομία, την αυτοεξυπηρέτηση, δραστηριότητες οργάνωσης, συγκέντρωσης, ομαδοποίησης, λογικομαθηματικής σκέψης, συνεργασίας.
- Πολλές δραστηριότητες θα γίνονται και σε εξωτερικούς χώρους (πάρκα, κήπος κτλ) στα πλαίσια της Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης.

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

- Οι **δραστηριότητες στον κήπο** περιλαμβάνουν: Ομαδικά κινητικά παιχνίδια, παιχνίδι στις οργανωμένες γωνιές του κήπου, παρατήρηση, εξερεύνηση, περιβαλλοντική εκπ/ση, ενασχόληση με τον λαχανόκηπο.
- Τα **μεσημεριανά εργαστήρια** πραγματοποιούνται από τις 14:00-15:00 και αποτελούν μέρος του διευρυμένου ωραρίου. Τα παιδιά που συμμετέχουν δεν μπορούν να αναχωρήσουν κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων. Φέτος τα εργαστήρια που θα πραγματοποιηθούν είναι: *Εργαστήρι Κουκλοθεάτρου* με την κ. Αντωνία, *Εργαστήρι Κεραμικής* «Δημιουργίες με χώμα και νερό...ή αλλιώς με πηλό» με την κ. Ευα, *Εργαστήρι Παραμυθιού* με την κ. Κική, *Εργαστήρι Εικαστικών* «Μικροί Δημιουργοί» με την κ. Βάσια και *Εργαστήρι Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης* «Ανακύκλωση» με την κ. Σοφία.
- **Εκδρομές, επισκέψεις και Θέατρα** θα πραγματοποιούνται σε συγκεκριμένες μέρες για τις οποίες θα ενημερώνεστε με mail. Η μέρα εξόδου για τις ομάδες της κ. Κικής, κ. Εύας & κ. Βάσιας είναι η Τετάρτη και της κ. Αντωνίας και κ. Μαρίας είναι η Δευτέρα. Η ομάδα της κ. Νίνας και κ. Σοφίας δεν θα συμμετέχει σε εξόδους, αλλά θα παρακολουθεί όλες τις παραστάσεις που έρχονται στο σχολείο.
- Τα **Αγγλικά**, η **Μουσική** και τα **Εικαστικά** γίνονται από τους εξειδικευμένους συνεργάτες του σχολείου μας, κ. Χαρά Χριστοπούλου, κ. Γιώργο Σίνο και κ. Αθηνά Κολοβού αντίστοιχα.

**Ακολουθεί το εβδομαδιαίο πρόγραμμα**  
**της ομάδας της κ. Αντωνίας και της κ. Μαρίας**

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

## Δ Ε Υ Τ Ε Ρ Α

|             |                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:30   | Πρωινό                                                                                                   |
| 9:30-10:00  | Οργάνωση μέρας - πρωινές ρουτίνες                                                                        |
| 10:00-10:30 | Οργανωμένες δραστηριότητες project                                                                       |
| 10:30-11:00 | Κήπος                                                                                                    |
| 11:00-11:30 | Κήπος                                                                                                    |
| 11:30-12:00 | Οργανωμένες δραστηριότητες project                                                                       |
| 12:00-12:30 | Αναστοχασμός, ανατροφοδότηση, προγραμματισμός επόμενης μέρας                                             |
| 12:30-13:00 | Μεσημεριανό                                                                                              |
| 13:00-13:30 | Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι (ρόλων, κατασκευαστικό, παζλ)<br>Προετοιμασία ύπνου                         |
| 13:30-14:00 | Ύπνος ή ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι, επιτραπέζια, παραμύθι                                              |
| 14:00-14:30 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Κεραμικής με την κ. Εύα<br>ή ΥΠΝΟΣ ή ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ, ΠΑΡΑΜΥΘΙ       |
| 14:30-15:00 |                                                                                                          |
| 15:00-15:30 | Απογευματινό σνακ                                                                                        |
| 15:30-17:00 | Αποχώρηση παιδιών - Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι σε γωνιές - Ομαδικά παιχνίδια - παραμύθια - επιτραπέζια |

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

## ΤΡΙΤΗ

|             |                                                                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:30   | Πρωινό                                                                                                                      |
| 9:30-10:00  | Οργάνωση μέρας - πρωινές ρουτίνες                                                                                           |
| 10:00-10:30 | Αγγλικά                                                                                                                     |
| 10:30-11:00 | Κήπος                                                                                                                       |
| 11:00-11:30 | Κήπος                                                                                                                       |
| 11:30-12:00 | Οργανωμένες δραστηριότητες project                                                                                          |
| 12:00-12:30 | Αναστοχασμός, ανατροφοδότηση, προγραμματισμός επόμενης μέρας                                                                |
| 12:30-13:00 | Μεσημεριανό                                                                                                                 |
| 13:00-13:30 | Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι (ρόλων, κατασκευαστικό, παζλ)<br>Προετοιμασία ύπνου                                            |
| 13:30-14:00 | Ύπνος ή ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι, επιτραπέζια, παραμύθι                                                                 |
| 14:00-14:30 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης με την κ. Σοφία<br>ή ΥΠΝΟΣ ή ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ, ΠΑΡΑΜΥΘΙ |
| 14:30-15:00 |                                                                                                                             |
| 15:00-15:30 | Απογευματινό σνακ                                                                                                           |
| 15:30-17:00 | Αποχώρηση παιδιών - Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι σε γωνιές - Ομαδικά παιχνίδια - παραμύθια - επιτραπέζια                    |

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

## Τ Ε Τ Α Ρ Τ Η

|             |                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:30   | Πρωινό                                                                                                   |
| 9:30-10:00  | Οργάνωση μέρας - πρωινές ρουτίνες                                                                        |
| 10:00-10:30 | Εικαστικά                                                                                                |
| 10:30-11:00 | Εικαστικά                                                                                                |
| 11:00-11:30 | Κήπος                                                                                                    |
| 11:30-12:00 | Κήπος                                                                                                    |
| 12:00-12:30 | Αναστοχασμός, ανατροφοδότηση, προγραμματισμός επόμενης μέρας                                             |
| 12:30-13:00 | Μεσημεριανό                                                                                              |
| 13:00-13:30 | Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι (ρόλων, κατασκευαστικό, παζλ)<br>Προετοιμασία ύπνου                         |
| 13:30-14:00 | Ύπνος ή ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι, επιτραπέζια, παραμύθι                                              |
| 14:00-14:30 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Παραμυθιού με την κ. Κική ή ΥΠΝΟΣ ή ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ, ΠΑΡΑΜΥΘΙ        |
| 14:30-15:00 |                                                                                                          |
| 15:00-15:30 | Απογευματινό σνακ                                                                                        |
| 15:30-17:00 | Αποχώρηση παιδιών - Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι σε γωνιές - Ομαδικά παιχνίδια - παραμύθια - επιτραπέζια |

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

## Π Ε Μ Π Τ Η

|             |                                                                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:30   | Πρωινό                                                                                                     |
| 9:30-10:00  | Οργάνωση μέρας - πρωινές ρουτίνες                                                                          |
| 10:00-10:45 | Μουσική                                                                                                    |
| 10:45-11:15 | Οργανωμένες δραστηριότητες project                                                                         |
| 11:15-11:30 | Κήπος                                                                                                      |
| 11:30-12:00 | Κήπος                                                                                                      |
| 12:00-12:30 | Αναστοχασμός, ανατροφοδότηση, προγραμματισμός επόμενης μέρας                                               |
| 12:30-13:00 | Μεσημεριανό                                                                                                |
| 13:00-13:30 | Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι (ρόλων, κατασκευαστικό, παζλ)<br>Προετοιμασία ύπνου                           |
| 13:30-14:00 | Ύπνος ή ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι, επιτραπέζια, παραμύθι                                                |
| 14:00-14:30 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Κουκλοθεάτρου με την κ. Αντωνία<br>ή ΥΠΝΟΣ ή ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ, ΠΑΡΑΜΥΘΙ |
| 14:30-15:00 |                                                                                                            |
| 15:00-15:30 | Απογευματινό σνακ                                                                                          |
| 15:30-17:00 | Αποχώρηση παιδιών - Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι σε γωνιές - Ομαδικά παιχνίδια - παραμύθια - επιτραπέζια   |

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα



ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑΣ & ΜΑΡΙΑΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

|             |                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:30   | Πρωινό                                                                                                   |
| 9:30-10:00  | Οργάνωση μέρας - πρωινές ρουτίνες                                                                        |
| 10:00-10:30 | Αγγλικά                                                                                                  |
| 10:30-11:00 | Οργανωμένες δραστηριότητες project                                                                       |
| 11:00-11:30 | Κήπος                                                                                                    |
| 11:30-12:00 | Κήπος                                                                                                    |
| 12:00-12:30 | Αναστοχασμός, ανατροφοδότηση, προγραμματισμός επόμενης μέρας                                             |
| 12:30-13:00 | Μεσημεριανό                                                                                              |
| 13:00-13:30 | Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι (ρόλων, κατασκευαστικό, παζλ)<br>Προετοιμασία ύπνου                         |
| 13:30-14:00 | Ύπνος ή ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι, επιτραπέζια, παραμύθι                                              |
| 14:00-14:30 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Εικαστικών με την κ. Βάσια<br>ή ΥΠΝΟΣ ή ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ, ΠΑΡΑΜΥΘΙ    |
| 14:30-15:00 |                                                                                                          |
| 15:00-15:30 | Απογευματινό σνακ                                                                                        |
| 15:30-17:00 | Αποχώρηση παιδιών - Ελεύθερο οργανωμένο παιχνίδι σε γωνιές - Ομαδικά παιχνίδια - παραμύθια - επιτραπέζια |