

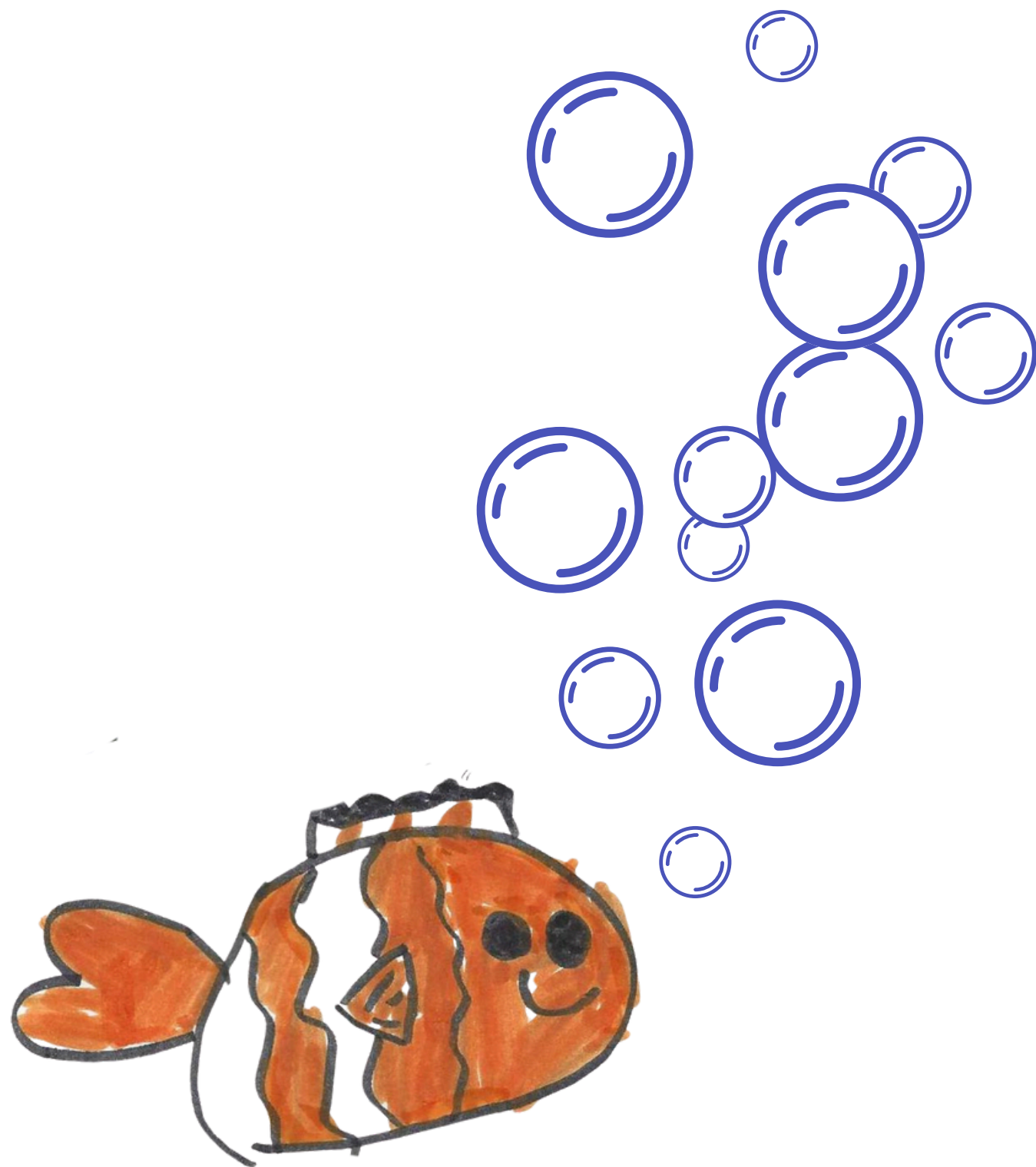
Νηπιαγωγείο  
Ντίνα Καψάλη

# Καλοκαίρι μου μυρίζει!

ΙΔΕΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ





Καλοκαίρι είναι οι μέρες του... ΜΑΖΙ!

Μέρες γεμάτες ήλιο, θάλασσα, ανεμελιά  
και χρόνο για μαγικές στιγμές με τα παιδιά σας!

Μοιραζόμαστε μερικές παιχνιδιάρικες ιδέες  
για να γεμίσετε τις μέρες σας  
με γέλια, ιστορίες, χρώματα και αγκαλιές!



# ΦΤΑΣΑΜΕ ΚΙ ΟΛΑΣ;

Παιχνίδια με "όχημα"  
τη φαντασία για να κυλήσουν  
διασκεδαστικά οι ώρες  
μέχρι τον προορισμό σας!



## ΒΛΕΠΩ ΒΛΕΠΩ ΚΑΤΙ

"Βλέπω, βλέπω κάτι που είναι κόκκινο"... Επιλέξτε ένα χρώμα κι αφήστε τους συμπαίκτες σας να βρουν όσα περισσότερα αντικείμενα αυτού του χρώματος μπορούν. Αν παίζετε με μεγαλύτερα παιδιά μπορείτε να κάνετε το ίδιο επιλέγοντας ένα γράμμα... "Βλέπω, βλέπω κάτι που αρχίζει από Α."\*

## ΜΑΝΤΕΨΕ ΠΟΙΟΣ

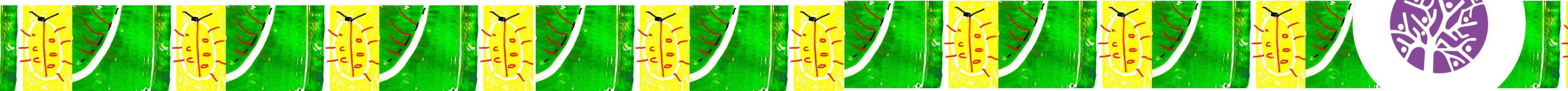
Σκεφτείτε ένα πρόσωπο που γνωρίζετε όλοι, αλλά δεν είναι μαζί σας (τη γιαγιά, τον παπού, κάποιον φίλο). Απαντήστε με ΝΑΙ ή ΟΧΙ στις ερωτήσεις των συνταξιδιωτών σας ("Φοράει γυαλιά;", "Έχει καστανά μαλλιά;"), μέχρι να καταφέρουν να το μαντέψουν.

## ΠΑΖΛ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

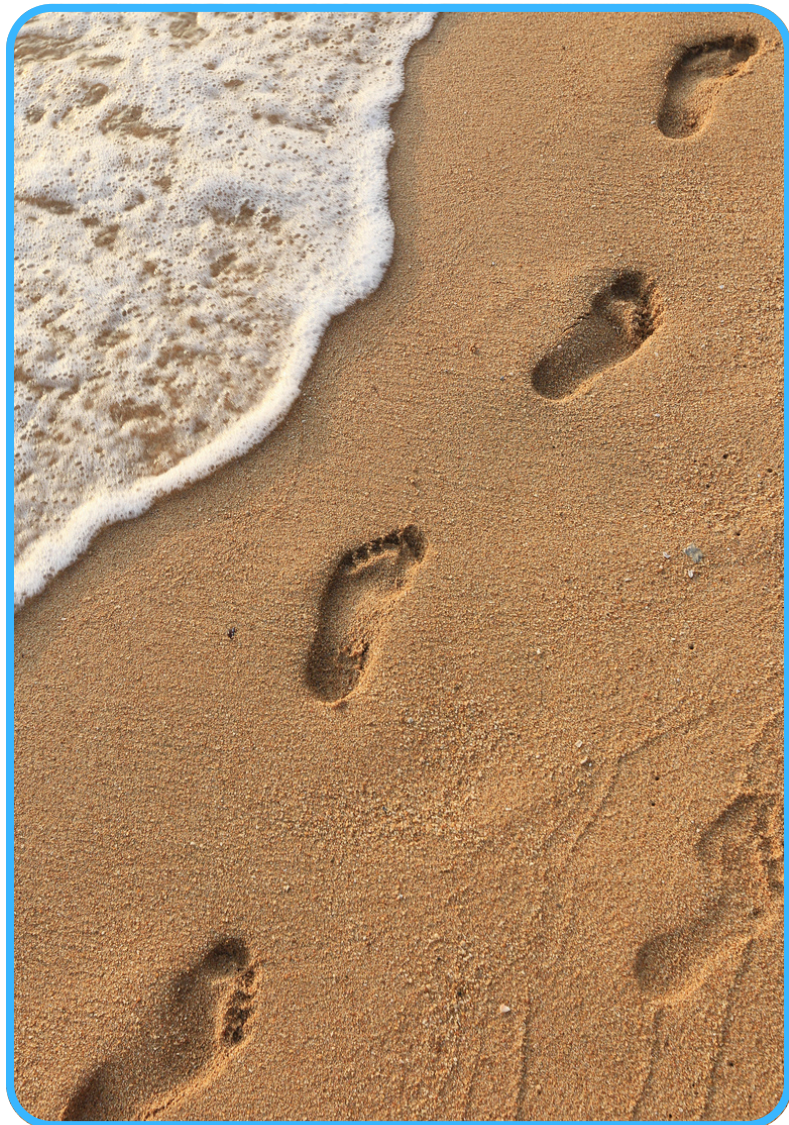
Κοιτάζτε έξω από παράθυρο κι εντοπίστε κάτι που σας κινεί το ενδιαφέρον. Ξεκινήστε μια ιστορία κι αφήστε τους συνταξιδιώτες σας να τη συνεχίσουν. Τι θα γίνει άραγε στο τέλος; Αποφασίστε όλοι μαζί.

## ΠΗΓΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΠΗΡΑ ΜΑΖΙ ΜΟΥ

Ξεκινήστε την πρόταση «Μια μέρα πήγα στη θάλασσα και πήρα μαζί μου...» ονοματίζοντας ένα αντικείμενο που παίρνουμε στη θάλασσα. Με τη σειρά οι παίκτες επαναλαμβάνουν την πρόταση προπαθώντας να θυμηθούν τα αντικείμενα που έχουν ήδη ειπωθεί και να προσθέσουν ένα δικό τους.



# ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ!



## ΑΜΜΟΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Χαράζτε με ζυλάκια τις δικές σας διαδρομές στην άμμο και τοποθετήστε έναν "θησαυρό" στο τέλος τους (μια πέτρα, ένα κοχύλι).  
Μπορείτε να ψτάσετε στον θησαυρό ισορροπώντας πάνω στις γραμμές;

## ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΑ

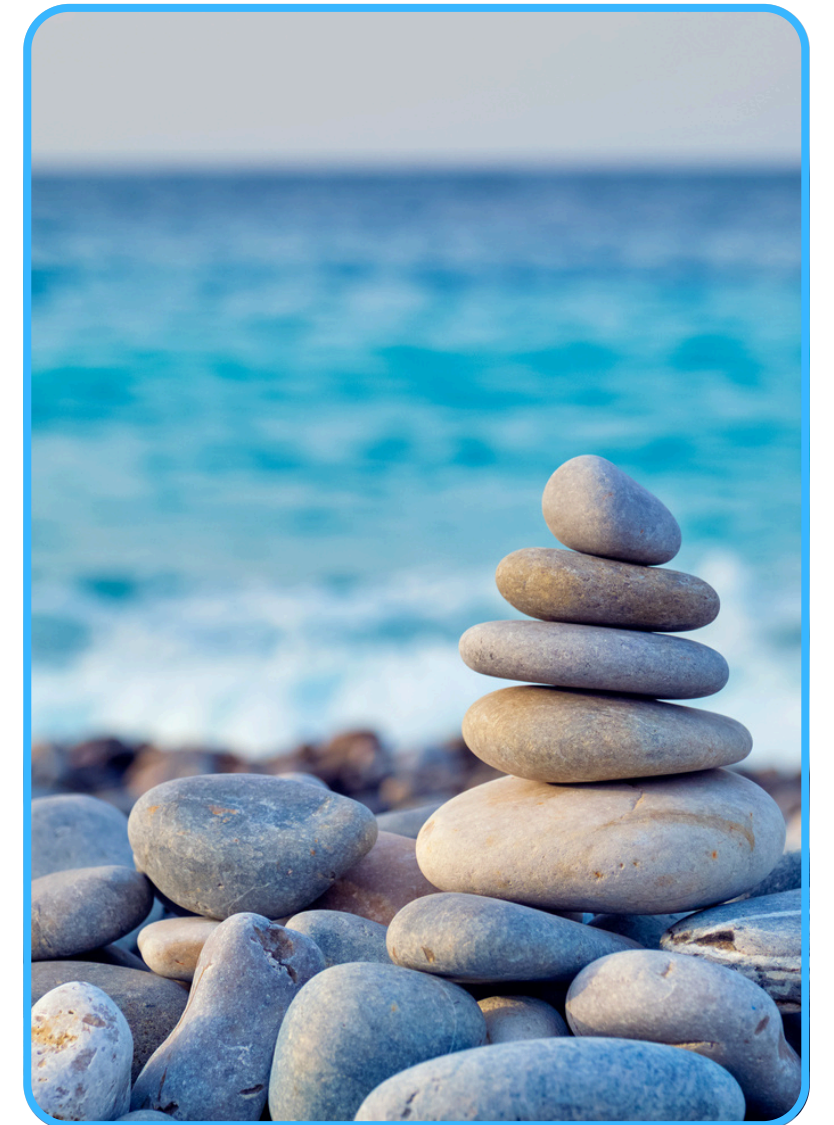
Πατήστε μαζί με τα παιδιά σας στην άμμο και παρατηρήστε τις διαφορές στα αποτυπώματα!

## ΠΥΡΓΟΙ ΜΕ ΠΕΤΡΕΣ

Μαζέψτε πλακέ πέτρες και τοποθετήστε τις τη μία πάνω στην άλλη.  
Ποιος θα χτίσει τον πιο ψηλό πύργο;

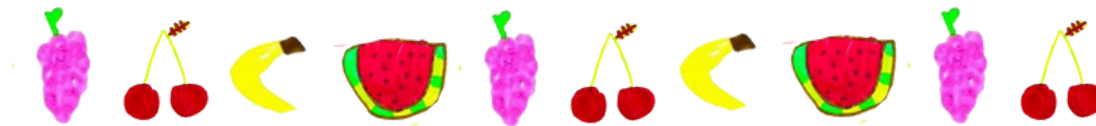
## ΒΥΘΙΖΕΤΑΙ Ή ΕΠΙΠΛΕΙ;

Μαζέψτε διαφορετικά φυσικά και τεχνητά υλικά (πέτρες, ζύλα, φύλλα, μάσκες, αναπνευστήρες κλπ) και κάντε τις προβλέψεις σας για το αν θα βυθιστούν ή θα επιπλεύσουν στο νερό. Πειραματιστείτε για να διαπιστώσετε αν οι προβλέψεις σας ήταν σωστές.





# ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ!



## ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ

Διαλέξτε τα φρούτα που αγαπάτε περισσότερο και με παιδικά ψαλίδια κόψτε τα σε μικρά κομμάτια. Χωρίστε τα κομμάτια ανάλογα με το χρώμα τους και τοποθετήστε τα σε μια μεγάλη πιατέλα δημιουργώντας το δικό σας ουράνιο τόξο!

## ΣΠΙΤΙΚΗ ΓΡΑΝΙΤΑ ΦΡΟΥΤΩΝ

Βάλτε τα αγαπημένα σας καλοκαιρινά φρούτα στο multi και πάρτε τον χυμό τους. Αν θέλετε ρίξτε μέσα στο χυμό και μερικά μικρά κομματάκια φρούτων για περισσότερο χρώμα και απίθανη γεύση! Βάλτε το μίγμα στις ειδικές θήκες για γρανίτες σε ζυλάκι και καταψύξτε για τουλάχιστον τρεις ώρες.



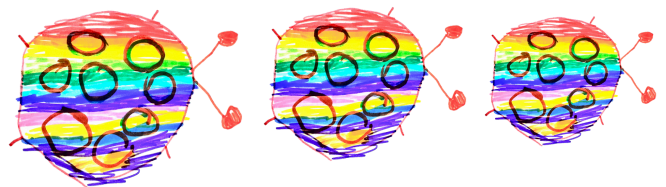
## Συνταγές για λαχταριστό, επιτικό ΠΑΓΟΤΟ

Παγωτό Μπανάνα

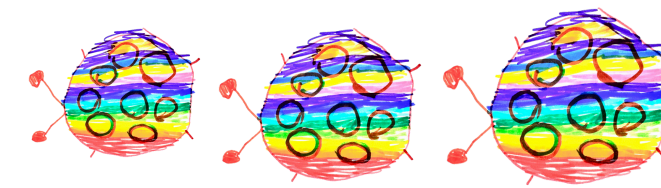
Παγωτό Σύκο

Παγωτό Μπισκότο



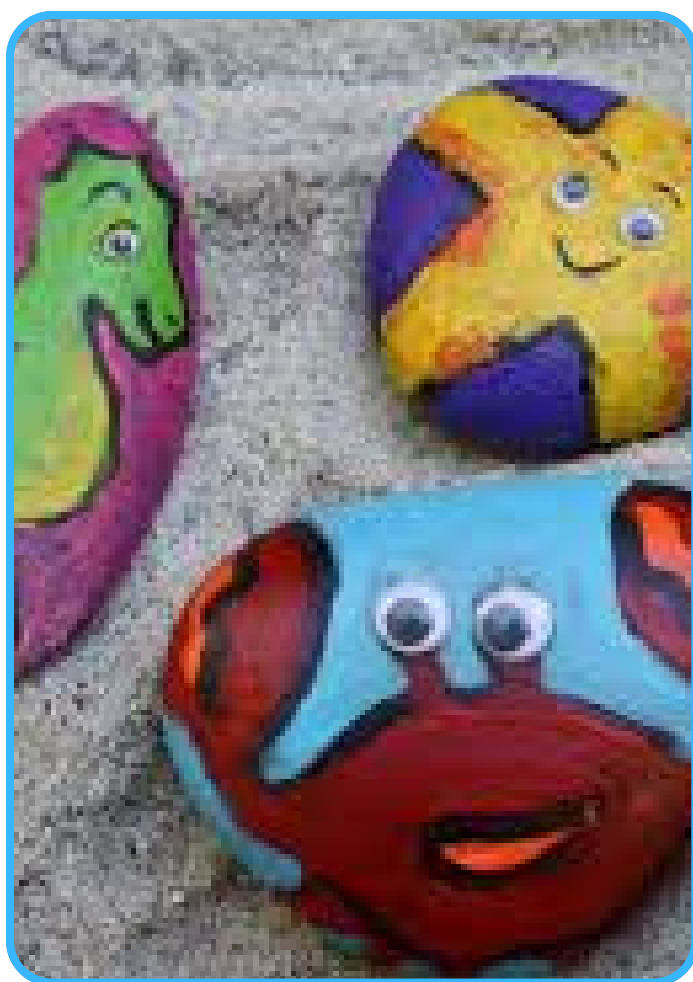


# ΚΙ ΑΝ ΒΡΕΞΕΙ ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ;



## ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΕΣ ΜΑΡΑΚΕΣ

Διακοσμήστε ρολά χαρτιού υγείας με τα χρώματα που θέλετε. Διπλώστε τη μία άκρη και κολλήστε τη με μονωτική ταινία ή βελοτέιπ. Γεμίστε τη μαράκα σας με όσπρια, ή βότσαλα κι έπειτα κλείστε και την άλλη άκρη του ρολού με τον ίδιο τρόπο. Πειραματιστείτε με διαφορετικά υλικά και ποσότητες κι ακούστε τη διαφορά στον ήχο!



## ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΠΕΤΡΕΣ

Καθαρίστε καλά τις πέτρες που έχετε μαζέψει από την παραλία. Παρατηρήστε το σχήμα τους. Τι σας θυμίζει; Πάρτε τα πινέλα σας και αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη!

## ΓΥΡΝΑ ΜΟΥ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ

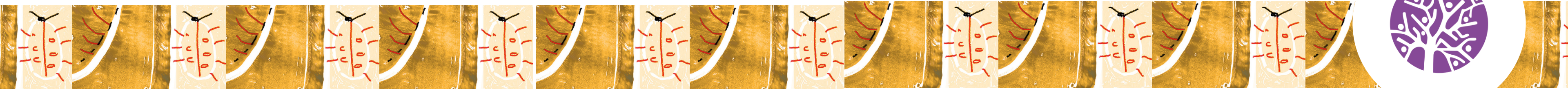
Με το δάχτυλό σας ζωγραφίστε ένα σχήμα ή ένα γράμμα στην πλάτη του ευρωπαϊκή σας. Μπορεί να καταλάβει ποιο είναι;

## ΘΕΑΤΡΟ ΜΕ ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ ΚΑΙ ΠΕΤΣΕΤΕΣ

Δημιουργήστε εκηνικά και κοστούμια και παίξτε ρόλους μέσα στο σπίτι ή στο δωμάτιο!

## ΑΣΤΡΟΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

Αν το βράδυ η βροχή σταματήσει, κοιτάξτε τον έναστρο ουρανό. "Ενώστε" τα αστέρια για να φτιάξετε σχήματα και διηγηθείτε ιστορίες ο ένας στον άλλο.





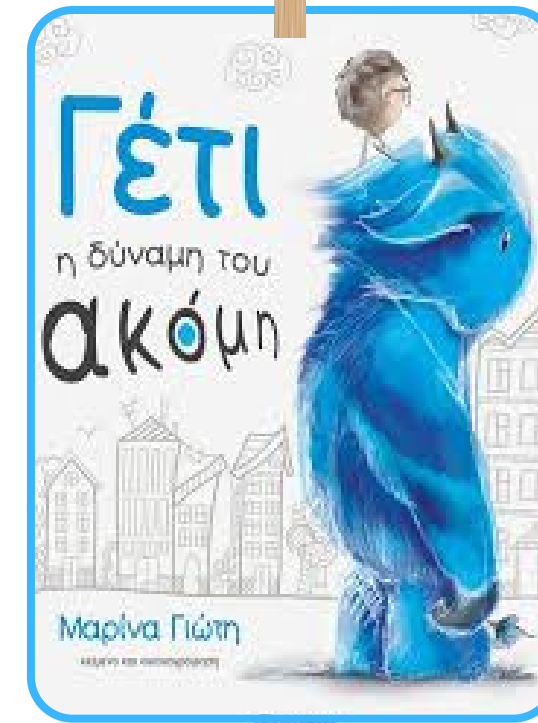
# ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΑΙΩΡΕΣ, ΨΑΘΕΣ ΚΑΙ ΞΑΠΛΩΣΤΡΕΣ



"Κι αν με φάει μια φαλαίνα;"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΟΚΚΙΝΗ ΚΛΩΣΤΗ ΔΕΜΕΝΗ



"Οχ, χταπόδι, λάθος πόδι!"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΛΕΙΔΑΡΙΟΜΟΣ



"ΓΕΤΙ, η δύναμη του ακόμη"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ



"Ο Τριγωνοψαρούλης"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ

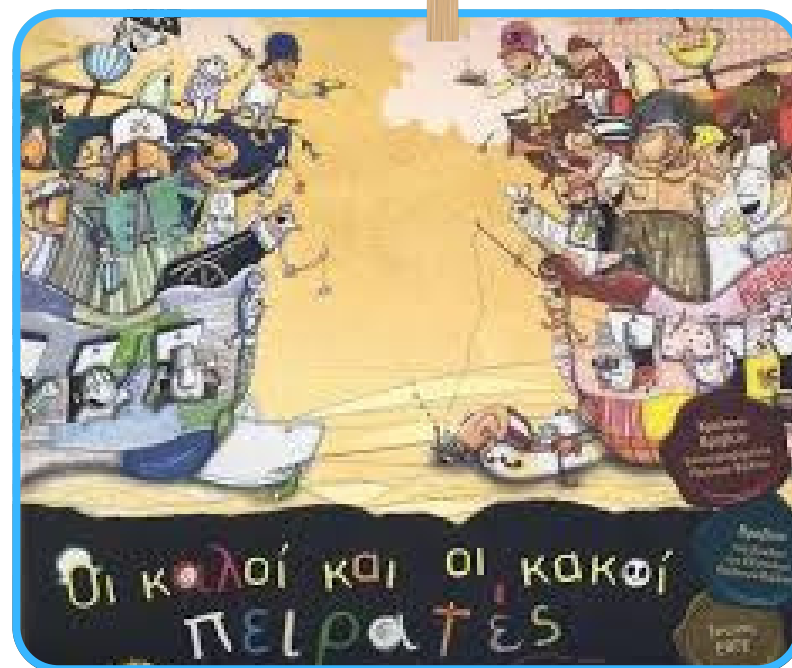




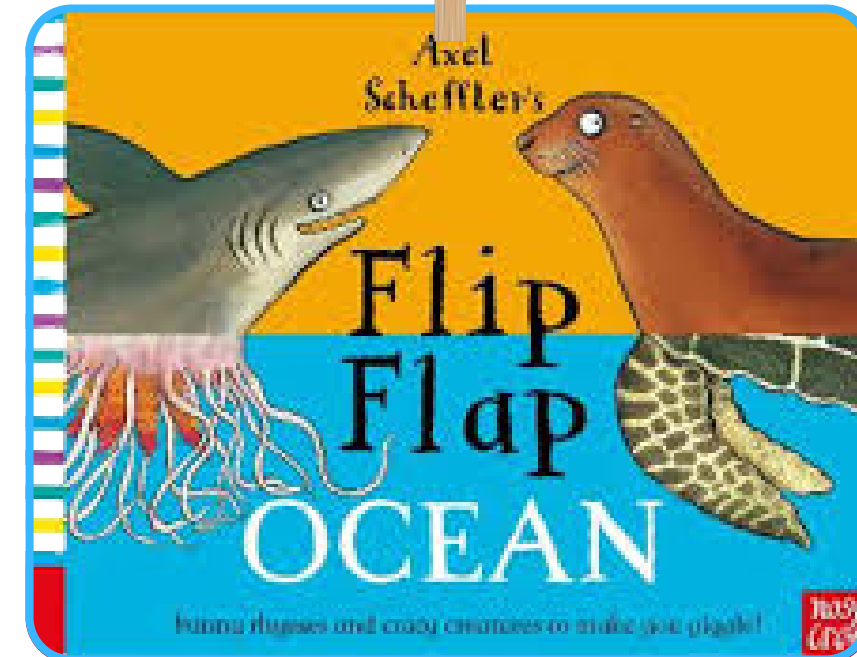
# ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΑΙΩΡΕΣ, ΨΑΘΕΣ ΚΑΙ ΞΑΠΛΩΣΤΡΕΣ



"Η θάλασσα είδε"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΙΚΑΡΟΣ



"Οι καλοί και οι κακοί πειρατές"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ



"Flip Flap OCEAN"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ NOSY CROW

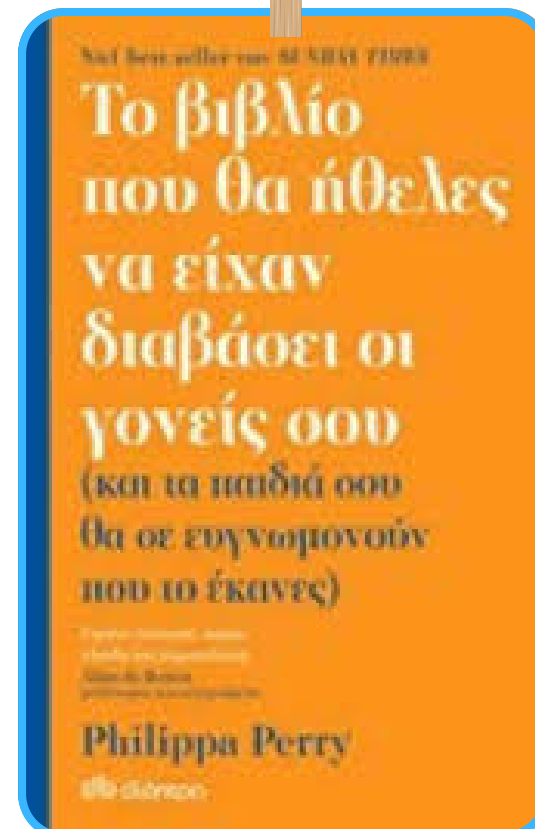




# ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ



"Πώς το παιδί μαθαίνει να ζητά  
λαμβάνοντας υπόψη και τον άλλον"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΡΜΟΣ



"Το βιβλίο που θα ήθελες να  
είχαν διαβάσει οι γονείς σου!"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

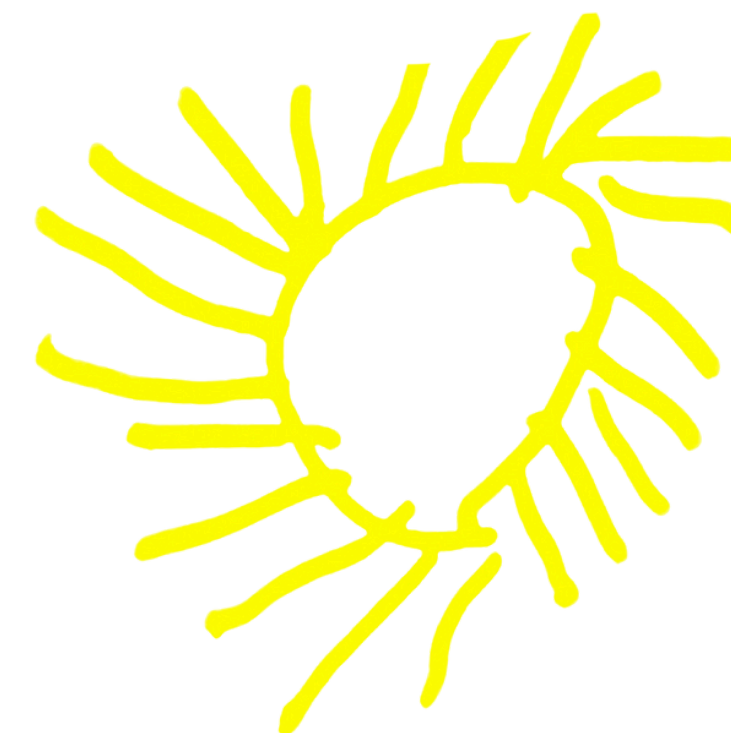
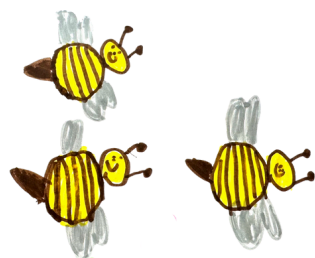


"Πώς να μιλάτε στα παιδιά ώστε να εας ακούν  
και πώς να τα ακούτε ώστε να εας μιλούν"  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ





Νηπιαγωγείο  
Ντίνα Καψάλη



Καλό καλοκαίρι!!!

